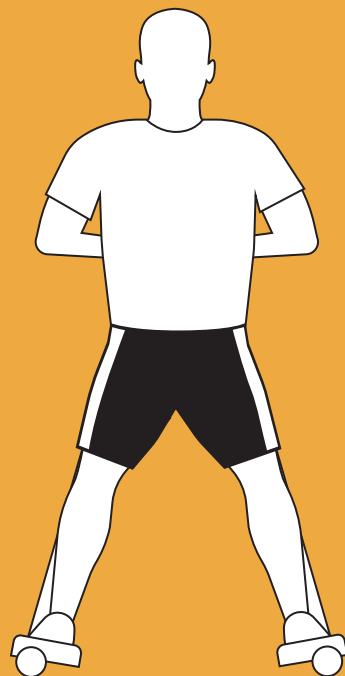


SCISSORS



ISTRUZIONI

Posizionarsi al centro della struttura
poggiando i piedi sulle apposite pedane
Afferrare le maniglie poste frontalmente
Allargare le gambe lentamente
fino a raggiungere la massima estensione
riportare le gambe al centro lentamente



Età
minima
14 anni

Altezza
minima
140 cm

MUSCOLATURA COINVOLTA

